

3M™ オプトレオズ™ 口腔ケア製品

3M™ Optreoz™ Oral Care Products

動画「保湿からはじまる口腔ケア」
の手順がダウンロードできます
http://www.mmm.co.jp/oral_care/



「保湿からはじまる口腔ケア」の手順

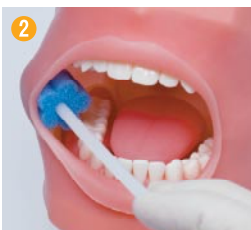
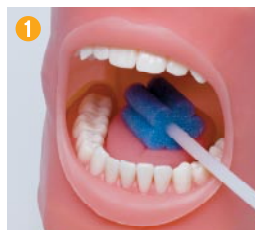


一回量は1cm位から始め、
刺激唾液に応じて量を調整
してください。
必要に応じて、吸引などの
準備・処置をしながらケアを
行ってください。



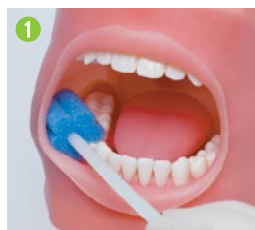
口唇の乾燥が強い場合は、まず
保湿ジェルを口唇に塗布します。
口唇を伸展しやすく、痛みも
軽減できます。

前回塗布した保湿ジェルの除去・口腔内清掃



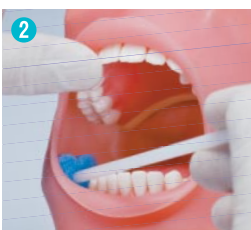
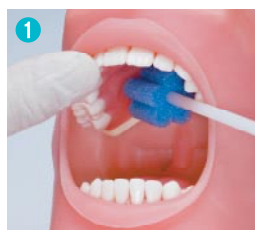
- ① 舌苔や剥離上皮に、軽く押さえながら塗布し
軟化させます。
- ② スポンジブラシを回転させながら、軟化した
舌苔や剥離上皮をからめ取ります。
- ③ 乾燥が強い場合は、①②を繰り返します。

残存菌のブラッシング(1回/日~)



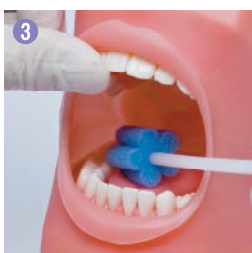
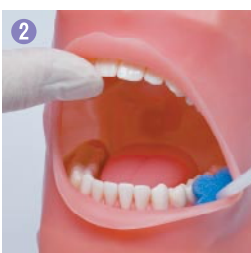
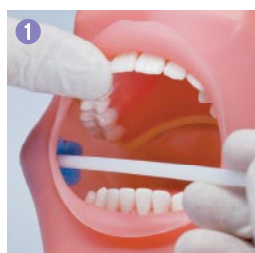
- ① 口腔内に残った保湿ジェルをスポンジブラシで
拭き取ります。
- ② プラークを除去するため、歯ブラシを使用して
ブラッシングをします。
- ③ 必要に応じ、洗浄・吸引などの準備・処置を
行いながら実施します。

保湿ジェルを使用したマッサージ



- ① 口蓋、頬の裏、舌などマッサージを行う場所に
保湿ジェルを塗布します。
- ② スポンジブラシを回転させながら、後方から
前方に向かってマッサージします。

保湿ジェルによる仕上げ/ケア間での保湿



- ① 口腔内全体に保湿ジェルを塗布して保湿します。
- ② 余分な保湿ジェルは、スポンジブラシで
拭き取ってください。
- ③ 乾燥が強い場合は、ケアとケアの間にも
塗布し保湿します。

保湿からはじまる口腔ケアの実際

日常の
口腔ケア

専門的な
口腔ケア

治療

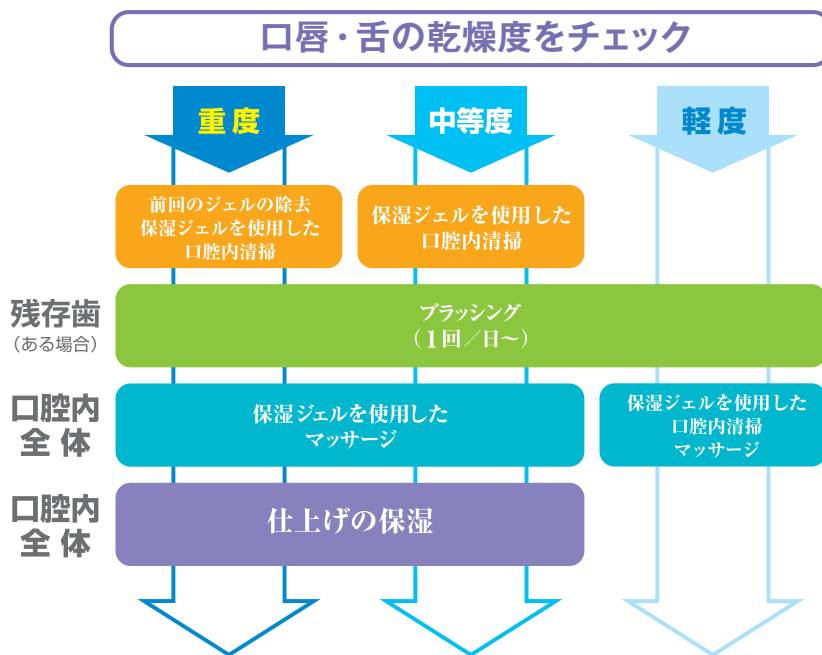
乾燥度別ケア手順

乾燥度の観察ポイント：常時の保湿が達成されているかチェック

指で、口唇・舌に触れ、柔らかさと、乾燥度を観察し、「保湿からはじまる口腔ケア」手順選択の目安とします

柔らかさ 乾燥度	硬性 (抵抗感あり/硬い)	軟性 (柔らかい)
乾燥 (カサカサ感あり)	重度	中等度
湿性 (湿度あり)	中等度	軽度

チェックした口唇・舌の乾燥度で、状態に応じたケアの手順を選択します



3M[®] オプトレオース[™] 口腔ケア製品



3M、Optreoz、オプトレオースは3M社の商標です。

3M

スリーエム ヘルスケア株式会社
医療用製品事業部

〒158-8583
東京都世田谷区玉川台2-33-1
<http://www.mmm.co.jp/hc/medical/>

Please Recycle. Printed in Japan
© 3M 2010. All rights reserved
HPM-369-B (061010) IT

2010年6月発行

カスタマーコールセンター
製品についてのお問い合わせはナビダイヤルで
0570-011-321
ナビダイヤル[®]。市内通話料金でご利用いただけます。
受付時間/8:45~17:15 月~金(土・日・祝・年末年始は除く)
ナビダイヤルが繋がらない場合は、03-3709-8165をご利用ください。