

3M™ コールド／ホット パック  
コールド／ホット パック(固定用ベルトケース付)  
Cold/Hot Pack



# Cold/Hot Conditioning

腕や手首、足首などの細い部分に  
冷やしても柔らかく体の各部位にぴったりフィットします。  
冷やし(温め)にくい箇所にもご利用いただけます。  
「冷やす」「温める」の両方に繰り返し使用できます。

**3M**

## 3M™ コールド／ホット パック 使用方法

### 冷やす時

冷蔵庫または冷凍庫で冷やしてください。

### 温める時

① 沸騰したお湯で温める  
約3リットル程度の水を沸騰させ、火を止めてから7分程度浸します。ただし、3M™コールド／ホットパックが冷えた状態で保存されていた場合は、10分程度浸してください。湯沸かし器のお湯でも同様に温めることができます。

② 電子レンジを利用して温める  
あらかじめ水を適当な容器に入れ、その中にパックを完全に浸して30～90秒温めます(500Wで約90秒)。必要に応じて加熱温度やお湯の温度をチェックしながら10～15秒ずつさらに温めてください。温め過ぎはパッケージが破裂する恐れがありますのでご注意ください。3M™コールド／ホット パックが冷えた状態で保存された場合は、室温に戻してよくもんでから加熱してください。

## 3M™ コールド／ホット パック [特長]

- 冷湿布療法（冷湿布療法）の2機能を備えています。
- 何回でも使用できます。
- -15℃まで柔軟性を保ちます。
- 耐久性のあるプラスチックとユニークなゲル構成です。
- 柔らかく、しかも軽い材質を使用しています。

## [用途]

- 発熱 ● 偏頭痛
- 炎症の軽減
- 打身の応急手当て
- 鼻血の手当て
- 軽度な背中（背中）の痛み



## 3M™ コールド／ホット パック 固定用ベルトケース付

- ### [特長]
- 伸縮性のある素材でできているので、出し入れが簡単。差し込むだけで、すぐに使用できます。
  - 巻き付けたい部分の大きさに合わせてベルトで固定することができます。
  - 色落ちしない素材でできています。

## [用途]

上記の3M™コールド／ホット パックに加え冷やし(温め)にくい箇所にもご利用いただけます。

※差し込んだ方を患部にあてるようにしてベルトを回して固定します。



※固定用ベルトケースのみの販売はしておりません。



※差し込む時3M™コールド／ホットパックをすぼめるようにして、差し込んでください。

製品番号	サイズ	製品パッケージサイズ		入れ目	希望病院価格	JANコード
		幅×奥行×高さ	重量		円/箱	
1570BK	10cm×25cm	26cm×10.5cm×7.5cm	・860g	5パック/箱 4箱/ケース	3,700	4 987580 096974
1570BT	10cm×25cm ベルトケース1個付き ベルトケースサイズ: 40cm   30.5cm	26cm×10.5cm×4cm	・350g	2パック/箱 10箱/ケース	1,800	4 987580 096981

3Mは、3M社の商標です。

※上記価格には消費税が含まれておりません。



スリーエム ヘルスケア株式会社  
医療用製品事業部

〒158-8583  
東京都世田谷区玉川台2-33-1  
<http://www.mmm.co.jp/hc/medical/>

Please Recycle. Printed in Japan  
© 3M 2009. All rights reserved  
HPM-324-B (011002) IT

2010年1月発行

カスタマーコールセンター  
製品についてのお問い合わせはナビダイヤルで  
 **0570-011-321**  
ナビダイヤル（ナビダイヤル）市内通話料金でご利用いただけます。  
受付時間/8:45～17:15月～金(土・日・祝・年末年始は除く)  
ナビダイヤルが繋がらない場合は、03-3709-8165をご利用ください。