

# 3M 防護マスク 9010 N95 装着方法

## 防護マスク9010 N95

米国規格NIOSH N95認定品



防護マスク9010 N95は、2つ折りタイプの平面構造で、保管・携帯に便利な防護マスクです。米国規格NIOSH N95に認定された性能を有し、空气中に飛散した浮遊危険物の経口侵入リスクを軽減します。

STEP

1

### マスクを持つ

ノーズクリップが上側にくるように



STEP

2

### 立体状に形を作る

ノーズクリップの両端をつまみ左右に広げ、カップ状に!



しめひもがマスクの表側に垂れるように!

STEP

3

### 片手でマスクを持つ

マスクと2本のしめひもの間に手を通す



ノーズクリップが上側にある事を確認

STEP

4

### マスクを着ける

マスクにアゴを乗せる感じで!



アゴを突き出すように!

下側のしめひもをつまむ



上下のしめひもを間違えないように

STEP

5

### 下側しめひもの掛け方

マスクを片手で押さえたまま!



指を広げ、しめひもを左右に伸ばすイメージで!

首の後ろに回す!



STEP

6

### 上側しめひもの掛け方

上側のしめひもを頭頂部に!



しめひものねじれを修正して!

STEP

7

### マスクを整える

マスクの左右をつまみ、位置を合わせる



鼻やアゴが覆われるようにイメージして!

STEP

8

### ノーズクリップの調整

両手の指で、鼻の形に合うようにノーズクリップを強く押し付ける!



鼻の周りからの漏れ込みを防止するために、必ず行ってください。

STEP

9

### ユーザー・シール・チェック

両手でマスク全体を覆うように!



両手でマスクを表面を覆い、息を強く吐き出します。マスク周辺から空気が漏れなければOKです。漏れる場合にはノーズクリップやマスクの位置を調整してください。

### マスクの外し方

防護マスクには、汚染物質が付着している可能性があります。なるべくマスク本体に触れないように注意しながら外してください。

その1. 下側のしめひもから



両手の人差し指で、引っ掛けるようにして!

その2. 上側のしめひもも!



上側も同様に両手の人差し指で、引っ掛けるようにして!

その3. そのまま廃棄袋へ!



マスク本体に触れないように注意しながら廃棄袋へ、捨ててください。

### マスクを外した後に!

- ・手を洗う
- ・顔を洗う
- ・うがいをする